



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt "Uwolnij się od wykluczenia"
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Harmonogram planowanego wsparcia w projekcie „Uwolnij się od wykluczenia” w roku 2019

Spotkania i warsztaty odbywają się w siedzibie CIS w Łodzi, ul. Legionów 19

1. Opracowanie IPZS

Terminy 3 spotkań po 2 godziny umawiane indywidualnie dla każdego z uczestników
od 8.04 do 30.04 w godz. 8.00 - 16.00
od 6.05 do 10.05.2019 w godz. 8.00 - 16.00
od 14.06 do 21.06.2019 w godz. 8.00 - 18.00
dla ostatnich 10 osób w lipcu i sierpniu w godz. 8.00 - 18.00

2. Poradnictwo psychologiczne

maj (20os x 2 spotkania x 2h) godziny do ustalenia indywidualnego do 18.00
lipiec- sierpień (20os x 2 spotkania x 2h) godziny do ustalenia indywidualnego od 8.00 do 18.00

3. Warsztaty integracji społecznej i zawodowej

realizowane dla pierwszych 10 os z grupy 1 w godz 8.00 - 14.00 - 16.04-15.05.2019 (15 dni)

I moduł 'Umiejętność pracy w zespole'

II moduł 'Rynek pracy i elastyczne formy zatrudnienia'

III moduł 'Automotywacja i walka ze stresem'

IV moduł 'Negocjacje z naciskiem na umiejętność poszukiwania pracy' :

V moduł 'Trening przeciwdziałania agresji'

realizowane dla kolejnych 10 os grupy w godz 8.00 - 14.00 - 27.05-19.06.2019 (15 dni)

I moduł 'Umiejętność pracy w zespole'

II moduł 'Rynek pracy i elastyczne formy zatrudnienia'

III moduł 'Automotywacja i walka ze stresem'

IV moduł 'Negocjacje z naciskiem na umiejętność poszukiwania pracy'

V moduł 'Trening przeciwdziałania agresji'

realizowane dla kolejnych 10 os grupy w godz 8.00 - 14.00 - 25.06-18.07.2019 (15 dni)

I moduł 'Umiejętność pracy w zespole'

II moduł 'Rynek pracy i elastyczne formy zatrudnienia'

III moduł 'Automotywacja i walka ze stresem'

IV moduł 'Negocjacje z naciskiem na umiejętność poszukiwania pracy'

V moduł 'Trening przeciwdziałania agresji'

4. Realizacja psychoterapii indywidualnej dla połowy uczestników projektu

Maj i czerwiec (2 godz. spotkania indywidualne według ustalonych godzin) dla pierwszych 20 os
od 16 maja do 28 czerwca

5. W okresie od 16.05.2019 rozpoczęcie realizacji grupowej terapii/profilaktyki uzależnień dla
uczestników projektu.

maj - 4 spotkania po 2g, czerwiec - 5 spotkań po 2g, sierpień 5 spotkań po 2g (godziny do ustalenia)

6. Szkolenia z kompetencji kluczowych (komputerowe)

realizowane dla pierwszych 10 os z grupy 1 w godz. zostaną ustalone w godz. 8.00 - 16.00,
planowane rozpoczęcie 3.06 do 25.06.2019 (15 dni)

realizowane dla kolejnych 10 os grupy w godz. zostaną ustalone w godz. 8.00 - 16.00, planowane
rozpoczęcie 26.06 do 16.07.2019 (15 dni)

realizowane dla kolejnych 10 os grupy w godz. zostaną ustalone w godz. 8.00 - 16.00, na
przełomie lipca i sierpnia 2019 (15 dni)

7. Szkolenia zawodowe indywidualnie dostosowane do potrzeb uczestników określonych w IPZS .

Uczestnicy będą kierowani na szkolenia od lipca 2019 a po ich zakończeniu rozpoczną 3 miesięczne
praktyki zawodowe u pracodawców.